

減量外来（自由診療）

当院では、体重増加による健康障害（高血圧、脂質異常症、痛風・高尿酸血症、睡眠時無呼吸症候群、変形性膝関節症・変形性股関節症など）を有するか、そのリスクが高い方を対象に、医師の判断に基づいた医学的な減量治療を**自由診療**で行っています。

単に美容目的の減量や、医学的に減量の必要が無いと判断される方に対しては、当院での治療対象外となります。あくまで健康上のリスク軽減を目的とした治療ですので、予めご了承下さい。

ご希望の方は、お電話で初診のご予約をお取り下さい。

1. 治療の流れ

- ① 初診・検査受診（診療日の 12：30～ 30 分程度）
問診、身長・体重・腹囲測定、血液検査、血圧測定いたします。

翌日以降

- ②検査結果説明
医師よりお電話にて治療適応かご説明いたします。
治療適応の方は、次回のご予約をお取りいただきます。

- ③注射指導と注射薬のお渡し（土曜日 13：30～ 40 分程度）
注射は週 1 回の自己注射です。薬効・副作用・使用方法等をご説明します。

注射開始

- ④注射薬の用量のご相談（注射開始より 3 週間後頃）
医師よりお電話にて副作用の有無、体調等を確認し、次回お渡しする注射薬の用量を決定いたします。

- ⑤注射薬のお渡し（診療時間内）
体重・腹囲測定、血圧測定（高血圧の方のみ）をいたします。

以後、④⑤の繰り返しとなります。

医師の判断により、血液検査を行う場合があります。

*初診時：マイナンバーカードを必ずご持参下さい。

2.使用薬剤について

当院では、2型糖尿病を合併しない場合の肥満症治療薬として、**ウゴービ**（GLP-1受容体作動薬）を使用しています。**ウゴービ**は2型糖尿病の治療薬として日本国内で承認されていますが、肥満症に対しても減量効果が報告されています。使用にあたっては、医師の判断のもと、安全性・有効性を検討し医学的に適応がある場合のみ処方します。

3. 副作用について

* 胃腸症状

吐き気、嘔吐、下痢、便秘、消化不良、腹痛等
多くは投与開始から数週間で軽減します。

* 低血糖症状

倦怠感、強い空腹感、冷や汗、血の気が引く、動悸、手足のふるえ、頭痛、めまい、吐き気等
症状出現時は、ブドウ糖を含むものを摂取し、症状が改善しない場合は医療機関を受診して下さい。

* その他（急性膵炎やアナフィラキシーショック等）

嘔吐を伴う持続的な激しい腹痛、呼吸が苦しい等
症状出現時は、診療時間内はご連絡ください。診療時間外は最寄りの医療機関を受診して下さい。

* 上記以外にも気になる症状があれば、医師にご相談ください。

4. 料金表

* 初診料 4000円

* ウゴービ（1本当たり）

0.25mgMD 12000円

0.5mgMD 13300円

1.0mgMD 16600円

※上記料金はいずれも税込みです。

※1本で4週間分です。

《減量外来受診におけるチェックリスト》

記入日 年 月 日

ふりがな _____ 生年月日 _____

氏名 _____

下記の項目をご確認いただき□に✓をお願いします。

